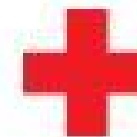




# RODE KRUIS – afdeling Roeselare

E.H.B.O. voor jongeren – JUNIOR HELPER 2024-2025

Deelname = gratis – beperkt aantal deelnemers – vooraf inschrijven is nodig



Om te kunnen deelnemen moet je geboren zijn in 2009, 2010 of 2011.

Waar ? Lokaal Rode Kruis Roeselare – Hippoliet Spilleboudtreef 21 – 8800 Roeselare

Het handboek is niet verplicht. Je kan het kopen voor € 15,00 of huren voor € 5,00.

Inschrijven en informatie: GSM & WhatsApp: 0496 28 30 05 / [www.tinyurl.com/jrkins](http://www.tinyurl.com/jrkins)



Facebook: [www.facebook.com/rkroeselare](https://www.facebook.com/rkroeselare)

Instagram: @rodekruisroeselare

info@roeselare.rodekruis.be

Les	Datum	Start	Einde	Inhoud	versie 3
1 2	Vrijdag 20 september 2024	18u00	20u00	Kennismaking en administratie De basisprincipes van eerste hulp De 4 stappen van eerste hulp - stap 1: zorgen voor veiligheid	
3 4	Vrijdag 27 september 2024	18u00	20u00	De 4 stappen van eerste hulp - stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer De 4 stappen van eerste hulp - stap 3: alarmeer de hulpdiensten De 4 stappen van eerste hulp - stap 4: verdere eerste hulp Stabiele zijligging / Rautek / Flauwte / Bewusteloosheid	
5 6	Vrijdag 4 oktober 2024	18u00	20u00	Hoofdletsel / Hitte- en zonnslag Beroerte / Verslikking	
7 8	Vrijdag 22 november 2024	18u00	20u00	Reanimatie AED	
9 10	Vrijdag 29 november 2024	18u00	20u00	Wondzorg en verbanden / Schaafwonde / Snijwonde / Steekwonde Brandwonde / Wonde met een vreemd voorwerp / Splinter	
11 12	Vrijdag 10 januari 2025	18u00	20u00	Blaren / Insectensteken De bloedsomloop / Bloedneus / Bloedingen Pijn op de borstkas	
13 14	Vrijdag 17 januari 2025	18u00	20u00	Het bewegingsstelsel / Verstuiking / Ontwrichting / Breuken De spijsvertering / Vergiftiging	
15 16	Vrijdag 31 januari 2025	18u00	20u00	CO / De eerste hulpkoffer / De hulpdiensten Herhaling	
Ex.	Vrijdag 14 februari 2025	18u00	20u00	Examen - deel 1. Het examen is niet verplicht. Deelnemen aan het examen kan enkel als je minstens 12 uur aanwezig was in de les.	
Ex.	Vrijdag 21 februari 2025	18u00	20u00	Examen - deel 2. Geslaagd? Dan verdien je een Europees brevet Junior Helper.	