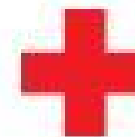




RODE KRUIS – afdeling Roeselare

E.H.B.O. voor jongeren – JUNIOR HELPER 2025-2026

Deelname = gratis – beperkt aantal deelnemers – vooraf inschrijven is nodig



Om te kunnen deelnemen moet je geboren zijn in 2010, 2011 of 2012.

Waar ? Lokaal Rode Kruis Roeselare – Hippoliet Spilleboutdreef 21 – 8800 Roeselare

Het handboek is niet verplicht. Je kan het kopen voor € 15,00 of huren voor € 5,00.

Inschrijven en informatie: GSM & WhatsApp: 0496 28 30 05 / www.tinyurl.com/jrkins



Facebook: www.facebook.com/rkroeselare

Instagram: @rodekruisroeselare

info@roeselare.rodekruis.be

Les	Datum	Start	Einde	Inhoud	versie 1
1 2	Vrijdag 19 september 2025	18u00	20u00	Kennismaking en administratie De basisprincipes van eerste hulp De 4 stappen van eerste hulp - stap 1: zorgen voor veiligheid	
3 4	Vrijdag 26 september 2025	18u00	20u00	De 4 stappen van eerste hulp - stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer De 4 stappen van eerste hulp - stap 3: alarmeer de hulpdiensten De 4 stappen van eerste hulp - stap 4: verdere eerste hulp Stabiele zijligging / Rautek / Flauwte / Bewusteloosheid	
5 6	Vrijdag 3 oktober 2025	18u00	20u00	Hoofdlletsel / Hitte- en zonnslag Beroerte / Verslikking	
7 8	Vrijdag 17 oktober 2025	18u00	20u00	Reanimatie AED	
9 10	Vrijdag 21 november 2025	18u00	20u00	Wondzorg en verbanden / Schaafwonde / Snijwonde / Steekwonde Brandwonde / Wonde met een vreemd voorwerp / Splinter	
11 12	Vrijdag 28 november 2025	18u00	20u00	Blaren / Insectensteken De bloedsomloop / Bloedneus / Bloedingen Pijn op de borstkas	
13 14	Vrijdag 9 januari 2026	18u00	20u00	Het bewegingsstelsel / Verstuiking / Ontwrichting / Breuken De spijsvertering / Vergiftiging	
15 16	Vrijdag 16 januari 2026	18u00	20u00	CO / De eerste hulpkoffer / De hulpdiensten Herhaling	
Ex.	Vrijdag 30 januari 2026	18u00	20u00	Examen - deel 1. Het examen is niet verplicht. Deelnemen aan het examen kan enkel als je minstens 12 uur aanwezig was in de les.	
Ex.	Vrijdag 27 februari 2026	18u00	20u00	Examen - deel 2. Geslaagd? Dan verdient je een Europees brevet Junior Helper.	