



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen

NIEUWSBRIEF

DRIEMAANDELIJKS

JULI 2023

NR.3



Samen staan we klaar deze zomer!

- p. 3 Update na de aardbevingen in Turkije en Syrië
- p. 4 Onze eerstehulptips altijd en overal op zak

Onze zomerhulpposten staan weer klaar, mede dankzij jou!

De zomeragenda staat weer boordevol toffe evenementen, activiteiten en feesten. En waar veel mensen samenkomen, gebeurt al eens een ongeluk. Daarom staan onze Rode Kruisvrijwilligers overal in Vlaanderen paraat op de vele hulpposten. Dat doen ze goed opgeleid en met het nodige verzorgingsmateriaal, dankzij jouw steun. Bedankt!

Jouw impact in de zomer van 2022

 **35.547**
Ingezette vrijwilligers

 **8.199**
Preventieve hulpacties

 **58.082**
Mensen verzorgd

 **1.864**
Mensen vervoerd naar het ziekenhuis

Wist je dat onze hulpposten een enorme bron van data zijn? In ons 'Centrum voor Evidence-Based Practice', waar we al onze activiteiten wetenschappelijk onderbouwen, verwerken we alle gegevens rond de handelingen die plaatsvinden op de hulpposten. Met wat we eruit leren, maken we onze hulpverlening nóg efficiënter.

Zomervrijwilliger Daan in de kijker

Zomer? Dat betekent 'festivals!' voor spoedverpleegkundige Daan Vlaeyen. Niet als feestvierder, maar als vrijwilliger op de hulppost van Rode Kruis-Vlaanderen.

Festivals: de favoriete werkplek

Daan is met zijn 32 jaar al meer dan 10 jaar actief als Rode Kruisvrijwilliger. "Ik werk op de hulppost bij sportwedstrijden, evenementen en festivals. Zomerfestivals zijn extra leuk. De sfeer is er veel losser. We staan op Rock Werchter, Suikerrock, Graspop en Swing Wespelaar. Elk jaar zie je er dezelfde mensen terug, dat is echt tof."

Blik achter de schermen

Daan is altijd onder de indruk van de omvang van het gebeuren. "Er komt heel wat organisatie bij kijken, zeker op een groot festival als Rock Werchter. Daar zijn we met meer dan duizend vrijwilligers. Deel uitmaken van iets groters geeft mij een fijn gevoel. De dankbaarheid van de mensen die we helpen, doet ook veel deugd. En ooit kregen we zelfs allemaal een high-five van een artiest als teken van appreciatie!"

Hulpverlener op evenementen, iets voor jou?

Ook Rode Kruisvrijwilliger worden op festivals? Daan beveelt het je zeker aan. "Je hoeft niet noodzakelijk een medische achtergrond te hebben zoals ik. Iedereen kan een gratis EHBO-cursus volgen bij Rode Kruis-Vlaanderen. Ook zonder die kennis kan je helpen, bijvoorbeeld om mensen naar de hulppost te brengen. We kunnen zeker nog extra vrijwilligers gebruiken!"



Daan's top 3 tips tegen 'festivalitis'

- 1 Drink veel water**
- 2 Eet voldoende**
- 3 Bescherm je goed tegen de zon**



Samen maken we het verschil in Turkije en Syrië

Begin februari troffen zware aardbevingen delen van Turkije en Syrië. De materiële schade was enorm, de menselijke tol torenhoog. Met jouw steun kon het Rode Kruis de 3,75 miljoen getroffen inwoners meteen efficiënt helpen. En blijven we dat doen. Bedankt!

Levens redden na de ramp

Rode Kruis-Vlaanderen ondersteunt de nationale verenigingen ter plaatse: de Turkse en de Syrisch Arabische Rode Halve Maan. De Rode Halve Maanverenigingen kwamen onmiddellijk na de ramp op gang. Ze verzorgden gewonden en brachten ze naar het ziekenhuis. Ze verdeelden water, voedsel, hygiënekits, dekens ... En ze boden medische hulp en noodopvang aan mensen die hun huis verloren. Zo redden ze mensenlevens met jouw steun.

De nood blijft groot

Het Rode Kruis blijft actief in de getroffen gebieden. Nog altijd zijn talloze getroffenen aangewezen op noodhulp. Onze hulpverleners helpen bij de heropbouw en zoeken een nieuw onderkomen voor ontheemden. Ze bieden slachtoffers psychosociale hulp. In de tentenkampen blijven ze maaltijden, zuiver water en hygiëneproducten verdelen. Zo voorkomen ze ondervoeding en ziektes. Dankzij jou!

Laatste updates? Neem een kijkje op rodekruis.be/aardbeving.



Jouw impact in Turkije

- **300 miljoen** warme maaltijden verdeeld
- **925.000** noodhulpgoederen bezorgd zoals tenten, dekens, kachels en hygiënekits
- **740.000** kwetsbare mensen kregen financiële steun
- **113.000** mensen kregen psychosociale hulp
- **26.000** mensen kregen medische hulp

Laatste update cijfers 6/5/2023

Jouw impact in Syrië

- **1,5 miljoen** mensen verzorgd
- **4,1 miljoen** hulpgoederen verdeeld zoals voeding en medisch materiaal
- **223.000** mensen kregen (psycho-)sociale hulp
- **237.000** mensen kregen proper water, sanitaire voorzieningen en hygiënekits
- Herstelling van watervoorzieningen, woningen en infrastructuur

Laatste update cijfers 16/5/2023



Jeugd Rode Kruis viert feest!

Ken jij Jeugd Rode Kruis (JRK), onze jongerenafdeling? Precies honderd jaar geleden werd ze opgericht als 'het Roode Kruis der Jeugd'. Die verjaardag laten we niet zomaar voorbijgaan!

Wat het Jeugd Rode Kruis precies doet? Onder het motto **'Samen spelen, leren helpen'** organiseren meer dan 600 Jeugd Rode Kruisvrijwilligers eerstehulp cursussen, jeugdbewegingsactiviteiten en andere initiatieven. Met een netwerk van 64 actieve Jeugd Rode Kruiskernen sensibiliseren ze kinderen en jongeren rond het leed van anderen, en leren ze hen hulp verlenen. De 4 actieterreinen van Jeugd Rode Kruis zijn bloedinzameling, hulpverlening, sociale activiteiten en hulp wereldwijd.

In dit jubileumjaar, met als thema **'Bruggen bouwen'**, wil JRK haar netwerk verder uitbreiden. Op het jubileummenu: de startdag op 2-3 september in Oost-Vlaanderen en de JRKermis op 21 oktober. Feest jij mee? Hou de agenda in de gaten op jeugd.rodekruis.be/100-jaar!


De vernieuwde EHBO app: altijd eerstehulptips bij de hand!

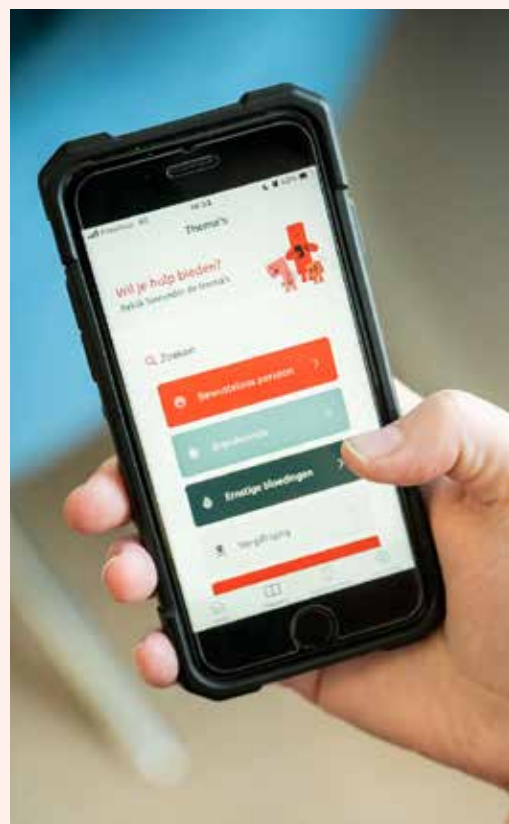
Weet je wat te doen bij kleine en grote ongelukken? Met onze app weet je altijd hoe je best helpt! Wij staken hem voor jou in een nieuw jasje. Steek jij hem in je zak?

De herziene EHBO app leidt je door verschillende eerstehulp scenario's. Eenvoudig en stapsgewijs, net als de vorige versie. Wat is er nieuw?

- Noodnummers alarmeren via de app.
- Meer beelden en video's maken het nog leuker om eerste hulp te leren.
- De optie om favorieten aan te duiden zodat je hulpacties snel terugvindt.
- Een handige zoekfunctie om specifieke thema's te vinden.
- En zoveel meer ... Ontdek het snel zelf!

Download nu de vernieuwde app

- Ga op je smartphone naar de app store.
- Zoek de 'EHBO app Rode Kruis BE' met als icoon een rode pleister.  
- Je kunt ook gemakkelijk naar de app store via www.rodekruis.be/app
- Selecteer en installeer de app die helpt helpen van Rode Kruis-Vlaanderen.
- Je hebt nu altijd en overal het beste eerstehulpadvies op zak!



COLOFON

Verantwoordelijke uitgever:
Rode Kruis-Vlaanderen
Prof. dr. Philippe Vandekerckhove
Motstraat 40
2800 Mechelen

schengen@rodekruis.be
Tel. 015 44 34 43
BE28 0960 0000 9620
www.rodekruis.be

Wil je onze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Laat het dan weten via rodekruis.be/mijngegevens of stuur een e-mail naar contact@rodekruis.be met vermelding van je naam en adresgegevens.



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen